

## Психология детского рисунка. Каким цветом рисует ваш ребенок?



Рисование – любимое детское занятие. Оно способствует развитию таких психических процессов, как внимание, речь, память, воображение, мышление. А также развивает интеллект и мелкую моторику. Дети любят рисовать то, что видят вокруг себя, о чём мечтают. Во время рисования ребёнок, как будто, погружается в другой мир. А это, по мнению психологов, способствует снятию неврозов, стрессов, страхов, помогает легче переносить возрастные кризисы. Любой детский рисунок можно считать отражением внутреннего мира ребёнка.

Ребёнок всем своим существом уходит в то, что рисует, и отвлечь его от этого процесса родителям бывает сложно. Причём, малыш в своём рисунке не замечает несовершенств, которые взрослым бывают очевидны. Взрослые смотрят на детский рисунок критически, а ребёнок – нет. Он радуется результату своего творения.

Часто дети творят из всего, что находится у них под руками. Это песок, пластилин, кубики, обои и т.д. Взрослому в этот момент важно не быть критиком, а помочь ребёнку раскрыться в полной мере.

Иногда ребёнок не может выразить свои мысли словами. Но если дать ему лист бумаги и попросить что-нибудь нарисовать, то можно получить ответы на все вопросы.

Обратите внимание на то, что рисует ваш ребёнок. Если героев любимых мультфильмов и книг, то это говорит о его первой привязанности на данный момент.

Если животный мир, то, скорее всего, ваш ребёнок чувствителен и раним.

Мальчики любят рисовать технику, а девочки кукол и принцесс.

Рисунки сражений говорят о том, что ребёнок выплёскивает таким образом свою природную мужскую агрессию. А сцены убийств и катастроф, если это изображается не эпизодически, а постоянно, может говорить об устойчивом страхе у ребёнка, требующем вмешательства психолога.

Необходимо обращать внимание на цвета, которые выбирает юный художник для рисования. Если у ребёнка все в норме, то он использует яркие цвета и по назначению, то есть небо синее, трава зелёная, солнце жёлтое и т.д.

Если в детском рисунке много красного цвета, то это говорит о том, что ребёнок очень активный, возможно даже агрессивный. Синий цвет говорит о грусти. Возможно, ребёнок скучает по кому-либо из близких. А чёрный цвет и штриховки могут говорить о страхе, подавленности ребёнка.

Как только ваш ребенок научится держать в руке карандаши и кисточку, вы сможете многое узнать о его характере, глядя на художественные шедевры своего малыша. Чаще всего психологи «расшифровывают» душу ребенка по рисунку семьи, самого себя, домика, но и цветовая гамма в этом плане имеет огромное значение. К тому же дети лет до трех-четырёх вряд ли смогут более-менее четко что-то изобразить на бумаге. Как правило, рисунки малышей – это «каляки-маляки». Зато предпочтения в оттенках карандашей и красок у маленьких художников проявляются сразу.

Наверняка вы заметили, что ребенок для рисования выбирает один или два цвета. Например, все художества могут быть сплошь оранжевыми и лишь иногда встречается зеленый, красный, коричневый и прочие оттенки. Почему так происходит? Давайте посмотрим, что означает цвет в рисунке малыша:

### ЗЕЛЕНЫЙ -

Рисунки вашего ребенка похожи на бескрайние зеленые поля? Казалось бы, в зеленом цвете нет ничего ужасающего, ведь он ассоциируется с безопасностью, является символом природы, весны, цветения. Однако зеленые и темно-зеленые краски в детском альбоме должны насторожить родителей. Психологи считают, что таким малышам необходимо уделять больше внимания и заботы. Не исключено, что ваш ребенок замкнутый, молчаливый и избегает общения со сверстниками. Если это так, то вам нужно постараться развивать открытость к окружающему миру.

### ЖЕЛТЫЙ -

Любители солнечного цвета чаще всего растут фантазерами и мечтателями. Им никогда не бывает скучно наедине с собой. Даже если рядом нет родителей или других детей они всегда найдут себе занятие, погружаясь в мир собственных фантазий. С прогулки нередко такой ребенок приходит не с пустыми руками. Он проявляет любопытство к листочкам, веточкам, всевозможным жучкам, с которыми тоже весело играть. Нередко даже дорогие игрушки дома могут быть заброшены. Хотя родители видят минус в «желтых» детях в том, что они не способны надолго сосредоточиться на одном деле и принять верное решение.

### СИНИЙ -

Если видите в рисунках ребенка преобладание синего цвета, значит вы родители спокойного, уравновешенного малыша. Скорее всего, вы прививаете ребенку любовь к чтению, любовь к порядку, рассудительности. Такие дети быстро учатся читать сами, благодаря чему развивается кругозор, формируются хорошие черты характера. Также психологи обращают внимание на внезапное проявление любви к синему цвету. К примеру, ребенок рисовал оранжевыми карандашами, а тут вдруг взялся за синий. Это говорит о том, что малыш нуждается в покое, он устал от шумного общества окружающих людей. В синих рисунках могут присутствовать зеленые, фиолетовые фрагменты. Присмотритесь, ребенок напряжен, а возможно вы переборщили с запретами и наказаниями.

### ГОЛУБОЙ -

Рисовать голубыми красками любят дети, пребывающие в состоянии беззаботности. Зачастую этот цвет становится любимым во время школьных каникул, когда ребенок радуется множеству свободного времени и отсутствию обязанностей.

## КРАСНЫЙ -

Красный цвет принято считать кричащим, агрессивным. Что касается его преобладания в детских рисунках, то не стоит воспринимать это как сигнал тревоги. Малыши, рисующие красными карандашами, очень жизнелюбивые, активные, в них неиссякаемый источник энергии. По наблюдению психологов, многие известные политики предпочитали в детстве красный цвет.

Кроме того, такие детки проявляют в компании лидерские качества, а еще способны на шалости и нарушения запретов. Но родителям нужно терпеливо относиться к такому поведению и стараться направлять энергию ребенка в созидательное русло.

## ЧЕРНЫЙ -

Черные-пречерные рисунки напоминают детские страшилки про черную-черную комнату. Конечно, такой выбор ребенка крайне пугает родителей. Однако нужно учесть несколько нюансов, которые обычно уточняют специалисты. Детям 4-5 лет нравятся черные краски, потому что они наиболее контрастны к белой бумаге. Кроме того, если ребенок сначала накладывает черный фон, а затем вкрапляет другие цвета (к примеру, он просто любит рисовать ночь со звездами или космос с планетами), то можно судить о гармоничном развитии вашего малыша. Насторожиться нужно в том случае, если черные краски появились в жизни ребенка внезапно. Возможно, он переживает стрессовую ситуацию (ссора с друзьями, недопонимание с родителями, проблемы в школе, детском саду) и выражает свои переживания в рисунках.

## ОРАНЖЕВЫЙ -

Преобладание оранжевого цвета – не очень хороший признак. Детский оранжевый рисунок сигнализирует о гиперактивности, возбудимости ребенка. Может произойти так, что вы уберете из коробки оранжевый карандаш, а малыш вовсе откажется рисовать и закатит истерику. Проявите терпение и не давите на ребенка, взгляните на проблему с другой стороны. Скорее всего, ему просто не хватает родительской заботы и любви, и он не знает другого способа обратить на себя внимание.

## СЕРЫЙ -

Любители серого цвета – тихие детки, привыкшие сидеть «под крылышком» у мамы с папой. Чаще всего родители сами поощряют такое поведение, ограждая их от общения якобы «из благих побуждений». Если же причина в другом, и ребенок на самом деле не может наладить общение с ровесниками, то вам нужно прийти на помощь и разобраться в чем дело. Очень скоро рисунки вашего крохи раскрасятся в яркие цвета!

## КОРИЧНЕВЫЙ -

Коричневыми красками рисуют дети с психологическими трудностями или с проблемами по здоровью. Возможно, сейчас у него неблагоприятный период, снижен иммунитет или неуютная обстановка в семье. Ребенок подсознательно с помощью коричневых красок выражает свое желание найти убежище, замкнуться, создать свой мир. Найдите возможность отправиться всей семьей в отпуск, на курорт или к бабушке на дачу. Так малыш сменит обстановку, найдет новых друзей да и восполнит недостаток сил.

## ФИОЛЕТОВЫЙ -

Фиолетовые рисунки присущи детям артистичным, чувствительным, с богатым внутренним миром. А творческие натуры к тому же легко ранимы. Конечно, у таких детей

непростой характер. Собственно, и сам фиолетовый цвет относится к разряду сложных, ведь он получен при смешении красного и синего. Родителям нужно быть очень аккуратными в замечаниях и назиданиях, ведь любая критика для ребенка – маленькая трагедия.

Если вы проанализировали рисунки ребенка и заметили некоторые психологические проблемы, то не паникуйте раньше времени. Все можно решить, как с помощью специалиста, так и с помощью собственных усилий. Как правило, психологи рекомендуют проводить цветотерапию. Предлагайте малышу раскраски, либо нарисовать что-то другими цветами или помогайте ему разукрашивать его же картинки. Со временем ребенок увидит мир рисунка не только в одном цвете, а в ярких, жизнерадостных, гармоничных красках!

Хочется предложить несколько советов для родителей в воспитании юных дарований:

- поощряйте детское творчество, любые нестандартные решения и приёмы работы. Это говорит о развитой фантазии ребёнка;
- не критикуйте детские работы. На фоне критики ребёнок может вообще отказаться рисовать;
- не улучшайте и не дорисовывайте ничего в детских работах. Это может обидеть ребёнка;
- обсуждайте все работы своего ребёнка и можете даже вывешивать их на стену создавая выставку для просмотра;
- рассматривайте работы других детей, картины художников, чтобы у ребёнка появилось желание рисовать так же.

Основой для приобретения детьми художественного опыта являются занятия по изобразительной деятельности в детском саду. А в семье необходимо обогащать этот опыт, создавая благоприятные условия для развития детского творчества. Дома ребёнок не ограничен во времени и может рисовать, сколько захочет, может использовать материалы, которые не используются на занятиях в детском саду.

Важная задача родителей состоит в том, чтобы сформировать у ребёнка интерес к рисованию, а начальный опыт техники правильного рисования он может освоить в детском саду, который ему преподаст воспитатель, а продолжить совершенствовать художественный опыт юный художник сможет при посещении занятий в Художественной школе, где он познакомится с настоящим искусством рисования!

Материал подготовила педагог – психолог  
МКОУ ДО ППМС  
«Центр диагностики и консультирования»  
Митрохова Татьяна Васильевна

В МКОУ ДО ППМС «Центр диагностики и консультирования»  
проводится коррекционная, консультативная работа  
с детьми и взрослыми.  
На прием можно записаться по тел. 8(48444)5-30-58